



Zurück in die
Zukunft e.V.

Familienbildungsstätte
& Interkulturelles Zentrum



Stadt Köln

Interkultureller Dienst Nippes

Aktuelle Angebote 2017



Angebote bei Zurück in die Zukunft e.V.

Neusser Str. 472, 50733 Köln | Tel 0221 / 739 04 70
www.ZurueckindieZukunft.info

Müttercafé

Freitags von 9.30 – 11.30 Uhr

Im Müttercafé treffen sich regelmäßig Frauen verschiedenster Nationalitäten zum gemeinsamen Frühstück und zum Austausch. Im Vordergrund stehen Themen wie

- Gesundheit, Ernährung, Erziehung
- Schule, Ausbildung, Beruf
- Vorschulische Förderung der Kinder
- Stadtteilerkundung, Freizeitgestaltung,
- Hilfsangebote für Familien
- Förderung der sozialen Kontakte zu anderen Frauen und Müttern



Termine bitte
telefonisch
erfragen

Kursleitung: Petra Heuser

Frauenkurse

Kurse zur Integration zugewanderter Frauen

Die Kursinhalte orientieren sich am Alltag und der Lebenssituation der Frauen. In angenehmer Atmosphäre werden verschiedene Themen behandelt und gleichzeitig die Deutschkenntnisse vertieft. Die Frauen haben hier die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen, sich neue Anregungen für den Alltag zu holen und gemeinsame Freizeitaktivitäten zu planen.

- Kindererziehung
- Kindergarten und Schule
- Gesundheit und Ernährung
- Einkaufen
- Deutsch im Alltag

Termine bitte
telefonisch
erfragen



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Integrationskurse und Alphabetisierungskurse

Wir bieten Integrationskurse mit 660 - 960 Unterrichtsstunden in verschiedenen Niveaustufen. Sie können bei uns den „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) und den Test "Leben in Deutschland" ablegen. Nach erfolgreicher Prüfung auf der Stufe B1 bekommen Sie mit dem "Zertifikat Integrationskurs" eine Bescheinigung über den erfolgreichen Abschluss des Integrationskurses.

Anmeldung und Beratung

Donnerstags 9.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

*mit
Kinderbetreuung*

Kontakt

Emine Erdem 0221/ 473 51 87 | emine.erdem@zidz.info

Ewan Asmerom 0221/ 168 32 166 | ewan.asmerom@zidz.info

Deutschkurse für Flüchtlinge

Alltagsorientierte kostenfreie Deutschförderung für Flüchtlinge. Die Inhalte der Kurse sind an den Bedürfnissen der Asylbewerber hinsichtlich einer ersten Orientierung in Deutschland ausgerichtet.

Folgende Themengebiete werden behandelt:

- Alltag in Deutschland
- Arbeit/ Wohnen
- Einkaufen
- Gesundheit/Medizinische Versorgung
- Kindergarten/Schule
- Orientierung in Köln

Infos und Termine unter 0221/ 739 04 70

ZuBeFa

Zugehende Beratung, Information und Begleitung für Neuzuwanderer aus EU-Staaten mit Kindern

Individuelle alltags- und familienorientierte Beratung, Unterstützung und Begleitung:

- Informationen zu allen relevanten Angeboten der sozialen und medizinischen Infrastruktur
- Informationen den sozialen Regelsystemen im Bereich Gesundheit, Kita, Schule, Spiel-, Freizeit- und Fördermöglichkeiten für Kinder
- Vermittlung in weiterführende Hilfen, Kindertageseinrichtungen, Einrichtungen der Familienbildung, Freizeitangebote und Vereine

Kontakt

Ayşe Ziyansız

Tel. 0177/ 77 59 426 | ayse.ziyansiz@zidz.info

Gabriele Strahl

Tel. 0221/ 739 04 70 | gabriele.strahl@zidz.info

Montags

9.00 – 12.00 Uhr

bei Zurück in die Zukunft e.V.
Neusser Str. 472, 50733 Köln

Donnerstags

9.00 – 12.00 Uhr

Gemeinwesenzentrum des AAK Köln
Etzelstrasse 250, 50739 Köln

Weitere Informationen

Marion Wimmer – Interkultureller Dienst Nippes

Tel. 0221/ 221-95 291 | marion.wimmer@stadt-koeln.de



Europäische
Union

Familien willkommen!

Beratung, Information und Begleitung von Familien in Flüchtlingswohnheimen

- Muttersprachliche Ansprache
- Individuelle alltagspraktische Beratung
- Beratung zum Thema Gesundheit
- Informationen zu den sozialen Regelsystemen
- Vermittlung in weiterführende Hilfen
- Vermittlung in Elterncafés und Vätergruppen
- Besondere Gruppenangebote für Frauen und Mädchen

Mit freundlicher Unterstützung der



Kontakt

Polina Aschermann

Tel 0177/ 77 51 816 | polina.aschermann@zidz.info

Sprechstunden für Flüchtlinge

Donnerstags

14.00 – 17.00 Uhr

bei Zurück in die Zukunft e.V.
Neusser Str. 472, 50733 Köln

Mittwochs

14.30 - 17.00 Uhr

Flüchtlingswohnheim Boardinghome
Steinbergerstr. 38, 50733 Köln

Mittwochs

10.00 – 12.00 Uhr

Flüchtlingswohnheim
Boltensternstr.10a, 50735 Köln

Freitags

11.00 – 14.00 Uhr

Flüchtlingswohnheim
Neusser Landstr.2, 50735 Köln

Kunsttherapie für Flüchtlingskinder

Kinder, die von Flucht und Trauma betroffen sind, erfahren hier kunsttherapeutische Hilfen zur Verarbeitung von seelischen Belastungen. Die Kinder haben die Möglichkeit, ihre Erfahrungen unter professioneller Leitung einer Kunsttherapeutin zu verarbeiten.

Infos & Anmeldung unter 0221/ 168 605 70



Angebote für Flüchtlinge im FliehKraft - Kölner Flüchtlingszentrum

**Turmstr. 3-5, 50733 Köln | 0221/ 168 605 70
www.fluechtlingszentrum.de**

Wechselnde Angebote für Frauen

- Sport/ Bewegung
- Entspannung
- Gesundheitsförderung
- Freizeitgestaltung

Frauencafé

Dienstags 12.00 - 14.00 Uhr

Im Frauencafé treffen sich Frauen und Mütter in lockerer Atmosphäre zum gemütlichen Beisammensein. Sie haben hier die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen, sich neue Anregungen für den Alltag zu holen und gemeinsame Freizeitaktivitäten zu planen. Im Frauencafé werden Themen aufgegriffen, die in Gesprächsrunden auftauchen und gezielte Beratung geleistet.

Frauengruppen in Herkunftssprachen

In diesen Gruppen geht es zunächst um Information, Austausch und Orientierung in Köln. Weitere Themen und Inhalte richten sich nach den Wünschen der Teilnehmerinnen. Die Gruppen treffen sich wöchentlich und richten sich an Frauen aus

- Somalia in Somali
- Afghanistan in Dari



Theaterprojekt für Jugendliche und junge Erwachsene

Improvisieren und kreatives Ausprobieren

Junge Menschen haben es meist sehr schwer, sich in der Welt zurecht zu finden. Junge Flüchtlinge, die ohne ihre Eltern nach Deutschland fliehen mussten, haben es ungleich schwerer. Sie sind in einem fremden Land gestrandet, sprechen die Sprache nicht und sind völlig auf sich alleine gestellt. Das Theaterprojekt orientiert sich an der Situation der Flüchtlinge. Hier können sie ihr Selbstbewusstsein stärken und negativen Gefühlen aufgrund ihres Flüchtlingsstatus entgegenwirken.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Auch Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit geringen Deutschkenntnissen sind willkommen!

Dienstags: 20.00 - 21.30 Uhr

Anmeldung

Alexandra Hespe 01578 / 455 26 05 | AlexandraHespe@googlemail.com

Deutschförderung für Kinder und Jugendliche aus Flüchtlingsfamilien

Die Förderung findet in kleinen Lerngruppen für Kinder und Jugendliche in verschiedenen Altersgruppen statt. Die Fördergruppen dienen als erste sprachliche Orientierung, sie können einen strukturierten Deutschkurs nicht ersetzen.

Infos zu allen Angeboten und Anmeldung

0221/ 168 605 70

Sozialberatung

Hilfe in allen Lebenslagen



Der Interkulturelle Dienst der Stadt Köln bietet 2 x wöchentlich eine Beratung zur Orientierung und Hilfestellung bei familiären, sozialen und wirtschaftlichen Problemen, sowie bei Fragestellungen zur Integration.

Montags
9.00 – 12.00 Uhr
im Bezirksrathaus Nippes
Neusser Str. 450, Raum 510a

Donnerstags
9.00 – 12.00 Uhr
im Interkulturellen Zentrum
Neusser Str. 472

Eden Araya-Gabriel
Tel. 0221/ 221-95242
Eden.Araya-Gabriel@stadt-koeln.de

Marion Wimmer
Tel. 0221/ 221-95291
Marion.Wimmer@stadt-koeln.de

Emine Erdem
Tel. 0221/ 473 51 87
Emine.Erdem@zidz.info

Finanz - und Schuldnerberatung



Kostenfreie Kurzberatung zu dringenden finanziellen Fragen.
Bringen Sie bitte wichtige Unterlagen, wie Einkommensbescheide,
Kreditverträge, Inkassoschreiben etc. mit.

Offene Sprechstunde
Jeden 1. Donnerstag im Monat

10.00 – 12.00 Uhr
bei Zurück in die Zukunft e.V. , Neusser Str. 472, 50733 Köln

Beratung und Terminvereinbarung
Hans Hintzen | Tel. 0221 / 788 47 70